

Утверждаю:  
Директор школы  
С.П. Кармышова

### Режим дня в теплое время

Режимные моменты	2 младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием, осмотр, игры на свежем воздухе	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Зарядка( на свежем воздухе)	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Утренний круг	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30 9.35-9.45	9.20-9.40 9.45- 10.05	9.20-9.45 9.50-10.15
2-ой завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.-30	15.20-15.-30	15.20-15.-30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40 (3 раза в неделю)	15.30-15.40 (3 раза в неделю)	15.30- 15.55 (4 раза в неделю)
Вечерний круг	16.00- 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение домой	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00

Утверждаю:  
Директор школы  
С.П. Кармышова

### Режим дня в холодное время

Режимные моменты	2 младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием, осмотр, свободная игра	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Зарядка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Утренний круг	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30 9.35-9.45	9.20-9.40 9.45-10.05	9.20-9.45 9.50-10.15
2-ой завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подвижные игры. Эстафеты. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.-30	15.20-15.-30	15.20-15.-30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40 (3 раза в неделю)	15.30-15.50 (3 раза в неделю)	15.30-15.55 (4 раза в неделю)
Вечерний круг	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей Возвращение домой	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00